

1. Systemisches Coaching // Basis der Zusammenarbeit.....	1
2. Tools für das Coaching	2
3. Change im Unternehmen	3
4. Einstieg in das Coaching	3
5. Analyse Coaching.....	3

1. Systemisches Coaching // Basis der Zusammenarbeit

- Auftragsklärung mit der Führungskraft // internen Trainer (Erwartungen // Ziele // Erfolge)
- Selbstverständnis => meine Fähigkeiten als Coach // Führungskraft (was macht mich aus? Was macht mich stark? Woraus achte ich besonders?)
- Hohe Verantwortung // Hohe Konzentration // bleiben Sie beruflich
- eigene Werte (Empathie, Respekt, Wertschätzung, Grundwohlwollen)
- eigene Ziele (mitzuwachsen // Motivation einbringen // Transparenz sichern)
- Coaching Ziele (Menschen mitnehmen // weiterbringen // begeistern)
- Kompetenzanforderungen (Ausbau bestimmter Kompetenzen?)
- Kraftaufwand // Ausgleich (Kraft und Stärke tanken)
- Vereinbarungen (Wie wird die erfolgreiche Zusammenarbeit gestaltet?)
- Feedback (Wie erfolgen Rückmeldungen, wann erfolgen Rückmeldungen?)

2. Tools für das Coaching

- GVZ (was ist zur Zeit gut/schlecht/verbesserungswürdig? wie war das in der Vergangenheit? Wie kann das zukünftig aussehen? Turbo? Hürden?)
- Kollegiale Beratung // Intervention
- Analyse der Zusammenarbeit (was bleibt, was wird weniger, was wird mehr, was kann weg) => Skala // Punktwertung => wann sind wir erfolgreich?
- Johari Fenster
- Blake Mouton / Führungs-Grid (MA-Orientierung, Aufgabenorientierung)
- Reifegradmodell Blanchard (delegieren, partizipieren, anleiten, anweisen)
- Arbeitsorganisation (Matrix dringend / wichtig) // Meetings gestalten
- Positive Sprache
- Chaos Schwamm
- Entscheidungen treffen (Rangliste erstellen)
- Kompetenz-fishbone
- Fragetechniken (offen, geschlossen, alternativ, Verständnisfragen)
- Gesprächstechniken (Einstieg, warm-up, Agenda, Bedarfsanalyse, Einwandbehandlung, Lösungen, weitere Vorgehensweise, to dos)
- Delegieren // Selbstmanagement
- Leitbild // Strategie // Philosophie // Unternehmenswerte
- Sensibilisierung Mikromanagement
- Körpersprache
- Persönlichkeitsanalyse-Tool (Linc Personality Profiler // zertifizierter Coach)

3. Change im Unternehmen

- Definition von Change auf die konkrete Situation
- Veränderungen konkret benennen (Gesamtprozess, Schnittmengen, Berührungspunkte)
- Ziel formulieren
- Ratio / Emotio
- Haltung zur Veränderung // Rollenverständnis klären
- Lösungsansätze erarbeiten
- Konflikte herausarbeiten // lösen bzw. Lösungsansätze finden

4. Einstieg in das Coaching

- Konzept des Coachings // passend für das Gesamtkonzept? Für die Strategie?
- Vorbereitung (Inhalte, Vorgehensweise, Gruppendynamik, Gruppenarbeiten, Einzelarbeiten) => Leitfaden
- Einstieg
- Grundgerüst // Themen // Erwartungen // Agenda
- Umsetzung

5. Analyse Coaching

- Feedback
- Konzept des Coaching // passend für das Gesamtkonzept? Für die Strategie?
- Vorbereitung (Inhalte, Vorgehensweise, Gruppendynamik, Gruppenarbeiten, Einzelarbeiten)
- Einstieg
- Grundgerüst // Themen // Erwartungen // Agenda
- Resilienz // Achtsamkeit // Erholung // Life Balance